

Reforma íntima

A evolução em fase regenerativa

Abel Glaser e Adriana Glaser
Cairbar Schutel (Espírito)

Reforma íntima

A evolução em fase regenerativa

1ª edição
Matão, SP
2018

CASA EDITORA
O CLARIM

Copyright © 2018 by
CASA EDITORA O CLARIM
Propriedade do Centro Espírita O Clarim

1ª edição: outubro/2018, 6 mil exemplares
Impresso no formato 14x21 cm

ISBN 978-85-7357-177-6

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte desta publicação pode ser fotocopiada, gravada, reproduzida ou armazenada num sistema de recuperação ou transmitida sob qualquer forma ou por qualquer meio eletrônico ou mecânico sem autorização do detentor do *copyright*.

Casa Editora O Clarim
Rua Rui Barbosa, 1.070 – Centro – Caixa Postal 09
CEP 15990-903 – Matão-SP, Brasil
Telefone: (16) 3382-1066; WhatsApp: (16) 99270-6575
CNPJ: 52.313.780/0001-23; Inscrição Estadual: 441.002.767.116
www.oclarim.com.br | oclarim@oclarim.com.br
www.facebook.com/casaeditoraoclarim

Capa e projeto gráfico: Equipe O Clarim
Revisão: Lúcia Helena Lahoz Morelli
Foto de Abel Glaser (capa): fotógrafo Rubens Shiromaro

Catálogo na Publicação (CIP)

G584r Glaser, Abel; Glaser, Adriana

Reforma íntima: A evolução em fase regenerativa / Abel Glaser e
Adriana Glaser. – 1.ed. – Matão: Casa Editora O Clarim, 2018.

192p.; 21 cm

ISBN 978-85-7357-177-6

1. Espiritismo. 2. Estudo doutrinário. I. Casa Editora O Clarim. II.
Título.

CDD. 133.9

Apresentação

Esta é a décima sétima obra da série Alvorada Nova. Ela está em harmonia com as duas anteriores que tratam da reforma íntima: *Fundamentos da Reforma Íntima* e *Reforma Íntima — Teoria e prática da evolução espiritual*. É permeada de lições de amor em todos os capítulos, visando incentivar os encarnados a exercitar esse sentimento na fase de transição do Planeta rumo ao mundo de regeneração.

Na sua leitura, o leitor encontra:

Detalhes sobre o mundo de regeneração; considerações sobre o mal no mundo; apontamentos sobre os inimigos; como pôr em prática o projeto de reforma íntima; a importância de ter a mente aberta; os bens materiais e o materialismo; a sexualidade humana e a homossexualidade; a depressão e a tristeza; a aflição espiritual; o medo e o destino; a formação ideal da família; as crianças e os adolescentes; evolução e adoção; amor no mundo material; amizade; o valor e a prática da caridade; o significado e o desenvolvimento da bondade; o que é o desequilíbrio espiri-

tual; a memória espiritual; o espiritismo e a religião; a natureza e o perispírito rudimentar das plantas e dos animais; médiuns e mentores; autodesobsessão; vidas passadas; desencarne.

O período difícil que se vive, e o que está por vir, demanda **amor** acima de tudo — sentido, vivido, praticado e materializado.

O momento atual clama por **amor**, porque somente esse sentimento tem aptidão para gerar a autêntica regeneração espiritual. Esse é o enfoque principal desta obra, motivo pelo qual contém um ângulo diverso sobre a homossexualidade, pregando-se o **amor** antes de qualquer preconceito ou discriminação.

O leitor encontrará algumas repetições, em certos assuntos, quando se trata do **amor**. Elas são propositais na abordagem do tema.

Não somente o Planeta encontra-se em vias de transição, mas também a coordenação do Grupo de Estudos Cairbar Schutel, pela qual sou responsável há mais de 30 anos. É momento de dividir essa responsabilidade com Adriana Glaser, minha filha, também integrante do referido Grupo desde o início, que passará a assinar as obras de nosso líder, Cairbar Schutel, como autora do plano físico, juntamente comigo.

Abel Glaser

São Paulo, 15 de setembro de 2017

Sumário

1. Mundo de Regeneração.....	11
2. O mal no mundo	15
3. Inimigos.....	23
4. Projeto de reforma íntima	29
5. Mente aberta.....	45
6. Bens materiais.....	51
7. Sexualidade humana.....	57
8. Depressão e tristeza.....	65
9. Aflição espiritual	71
10. Medo e destino	75
11. Família.....	81
12. Crianças e adolescentes	89
13. Evolução e adoção	101
14. Amor no mundo material.....	109

15. Amizade	115
16. Caridade	125
17. Bondade.....	129
18. Equilíbrio espiritual	135
19. Memória espiritual.....	143
20. Religião.....	147
21. Natureza	157
22. Médiuns e mentores.....	169
23. Autodesobsessão.....	173
24. Passado	177
25. Desencarne.....	183

1

Mundo de Regeneração

1) Por que os encarnados enfrentam grandes cataclismos e desencarnes coletivos?

Necessidade. Em planetas subdesenvolvidos, visando atingir a regeneração, é fundamental a ocorrência de cataclismos e desencarnes coletivos. Tsunamis tornam-se recorrentes, vulcões adormecidos explodem, terremotos aumentam de potência e abrangem maior número de lugares, tornados surgem onde menos se espera, ondas de calor intensificam-se, o frio em excesso, igualmente, e tudo isso faz parte do desencarne necessário.

2) Como será o Planeta Terra depois do degredo?

É preciso, em primeiro lugar, esclarecer que o *degredo* acontecerá na exata medida do necessário. Nem mais nem menos. A transição para um ambiente de regeneração não pode contar com determinados Espíritos be-

ligerantes, que possam comprometer o equilíbrio entre o bem e o mal.

3) Como devemos nos preparar para um Mundo de Regeneração?

Quem tiver merecimento para seguir ao Mundo de Regeneração saberá perfeitamente como conduzir a sua trajetória.

4) Qual o objetivo das catástrofes nesta crosta?

As denominadas *catástrofes* nada mais são do que *limpezas genéricas*, fazendo retornar ao Plano Espiritual quem merece. Todos os grandes males da Terra fazem parte da programação geral de aperfeiçoamento do Planeta.

5) É uma mudança planetária?

Sim. Na regeneração, não há espaço para os essencialmente maus. Há uma predominância dos bons sentimentos. Porém, ainda há o confronto entre o bem e o mal.

6) O que significa *regeneração*?

Significa basicamente *formar-se novamente*. Em tese, regeneração poderia levar a uma transformação maligna, mas o termo é usado para o bem. Diante disso,

a regeneração é uma reorganização de valores, substituindo o negativo pelo positivo.

7) Quem atingir o mundo de regeneração estará salvo?

Não se pode colocar desse modo a migração do Planeta Terra. Não sairão Espíritos imperfeitos para um Mundo Perfeito. Serão encaminhados Espíritos para o mundo de regeneração. E *regenerar* simboliza mudar, alterar, buscar novos caminhos. Em tese, pretende-se que o Espírito siga para o bem.

8) Como se visualizará o mundo de regeneração?

Nada mudará em nível material. A vibração do Planeta será alterada. Espera-se que a transformação espiritual planetária possa resultar em um maior número de boas ações. Não há como permanecer, na maioria, a rudeza dos sentimentos, pois haverá o degredo dos Espíritos que não conseguem sentir o amor.

9) A regeneração é sempre positiva?

Sim. Porém, alterar o âmago é difícil. Outras modificações também são necessárias. De todo modo, *regenerar-se* (envolvendo o âmago) é um ato positivo, convidativo a um mundo melhor.

10) É preciso divulgar a chegada do mundo de regeneração?

Não, pois isso será feito de maneira natural, sem nenhum marco simbólico para tanto. Os encarnados começarão a perceber essa mudança, pois os maus irão desaparecer e os bons irão surgir. Quando isso começará? Quando uma grande tragédia mundial tiver início. Até lá, muita fé e amor.